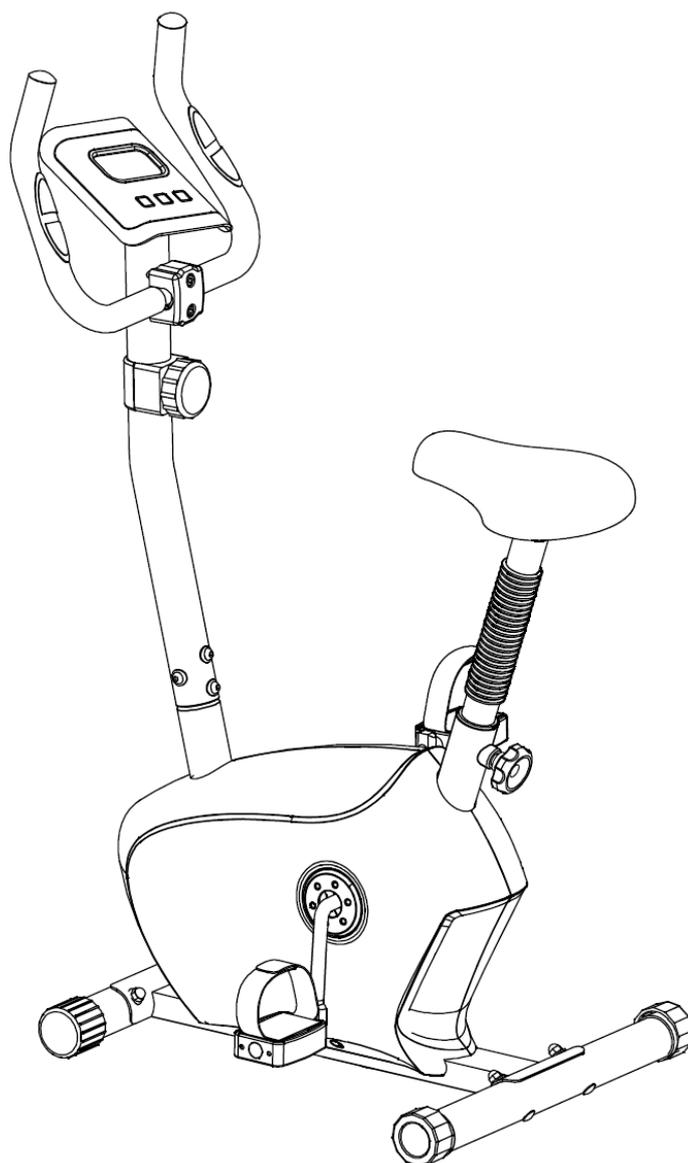




**ВЕЛОТРЕНАЖЕР
PEAK U**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;

2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

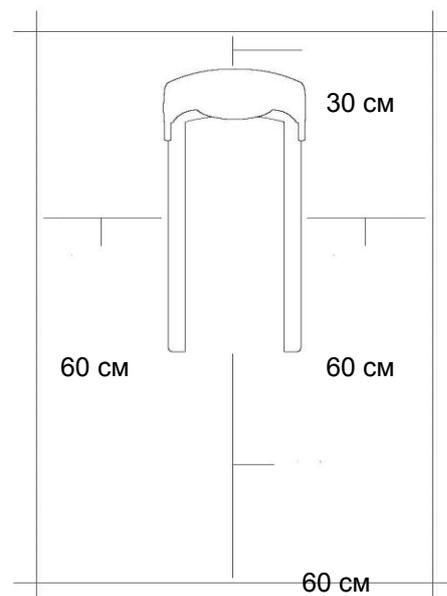
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

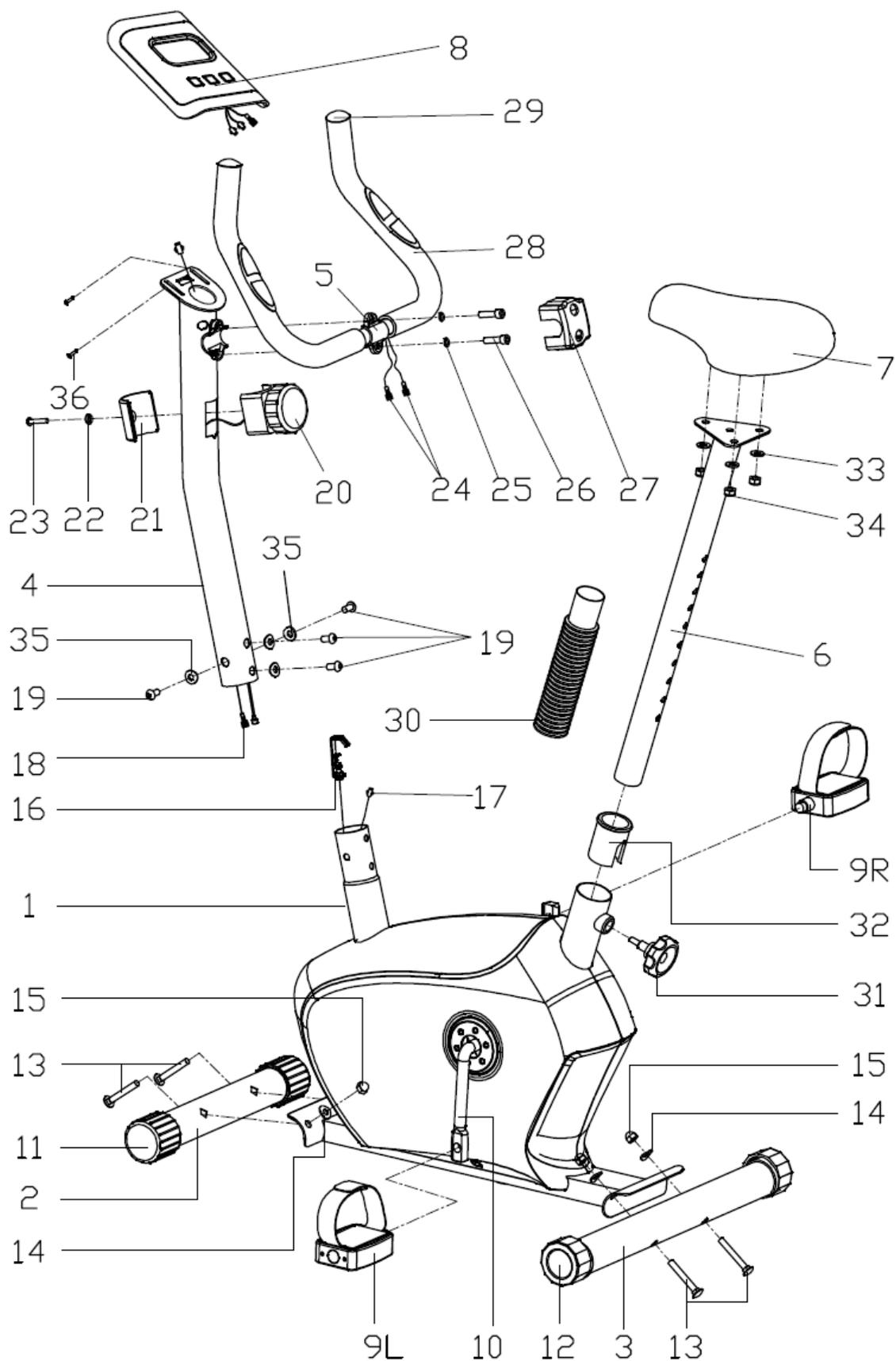
Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	19	Болт М8Х15	4
2	Передняя опора	1	20	Регулятор сопротивления	1
3	Задняя опора	1	21	Крышка регулятора	1
4	Стойка консоли	1	22	Шайба D5	1
5	Руль	1	23	Винт М5Х40	1
6	Стойка сиденья	1	24	Провод датчика пульса	2
7	Сиденье	1	25	Шайба D8	2
8	Консоль	1	26	Болт М8Х30	2
9L/R	Педаля	1 пр.	27	Крышка руля	1
10	Шатун	1	28	Неопреновая ручка	2
11	Заглушка передней опоры	2	29	Заглушка	2
12	Заглушка задней опоры	2	30	Пластиковая втулка	1
13	Болт М10Х57	4	31	Фиксатор	1
14	Шайба D10Хφ25Х1.5ХR28	4	32	Пластиковая втулка	1
15	ГайкаМ10	4	33	Шайба D8	5
16	Тросик натяжителя	1	34	Гайка D8	3
17	Провод датчика пульса	1	35	Шайба D8Хφ25Х1.5ХR25	4
18	Соединительный провод	1	36	Винт М4×12	2

Примечание: Обратите внимание, некоторые из комплектующих частей уже закреплены на оборудовании, а некоторые упакованы отдельно.

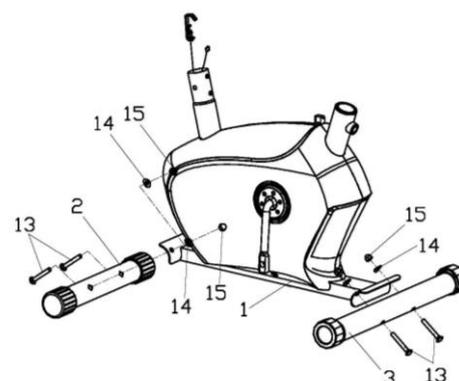
Перед сборкой убедитесь, что все комплектующие части на месте.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

Внимательно ознакомьтесь с данным руководством перед использованием тренажера.

1. Крепление передней и задней опоры.

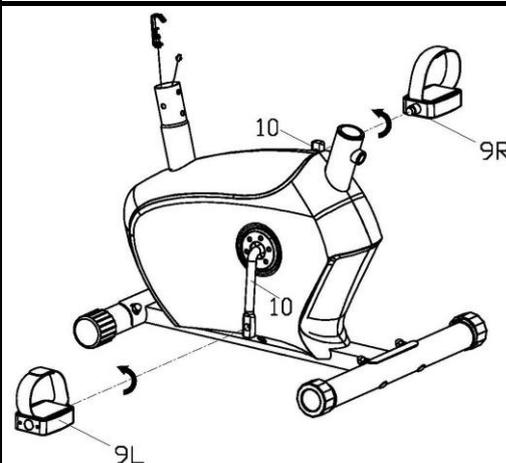
Закрепите переднюю (2) и заднюю опоры (3) на основной раме (1) с помощью болтов (13), шайб (14) и гаек (15).



2. Крепление правой и левой педалей

Закрепите правую и левую педали (9L/R) на шатунах (10). Правую педаль (9R) необходимо закручивать по часовой стрелке, левую – против.

Примечание: Педали имеют отметки (9L/R): правая - "R, левая - "L".

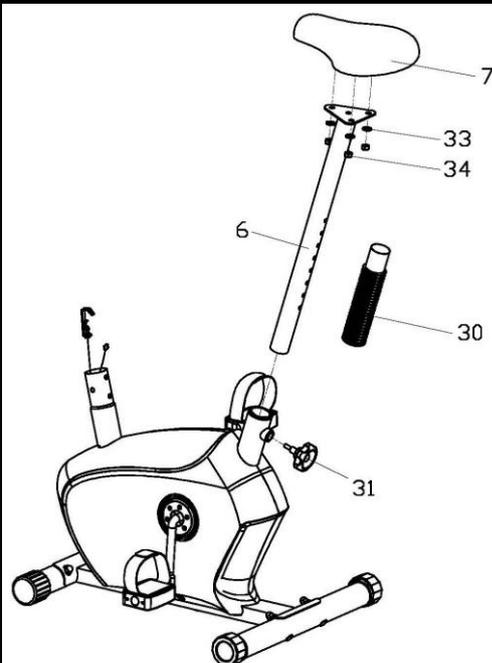


3. Крепление стойки сиденья

Зафиксируйте сиденье (7) на стойке (6) с помощью шайбы (33) и гайки (34), затем наденьте пластиковую втулку (30) на стойку (6). Закрепите стойку (6) на основной раме (1), затяните фиксатором (31).

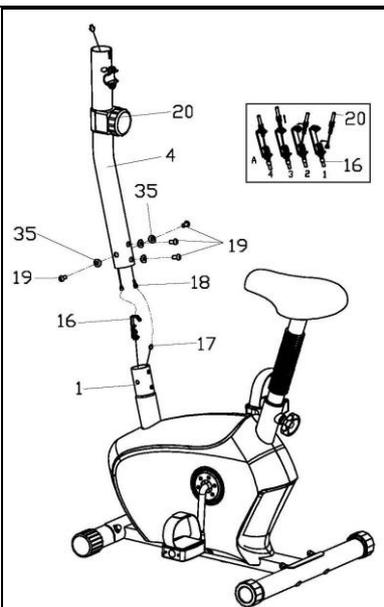
Примечание:

Во время фиксации высоты сиденья обратите внимание, что на отметку максимальной высоты. Не крепите сиденье выше данной отметки!



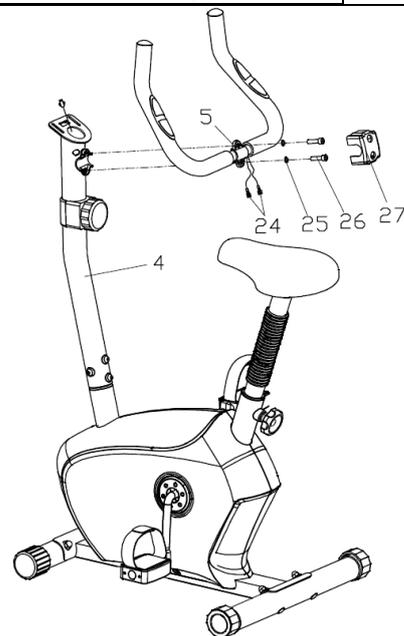
4. Крепление стойки консоли

Соедините провод датчика скорости (17) основной рамы (1) с соединительным проводом (18) стойки консоли (4). Накиньте один конец регулятора сопротивления (20) на крючок тросика натяжителя (16), как показано на рисунке. Протяните провода вверх так, чтобы они выходили сверху стойки консоли, затем закрепите стойку (4) на основной раме (1). Затяните болтами (19) и шайбами (35).



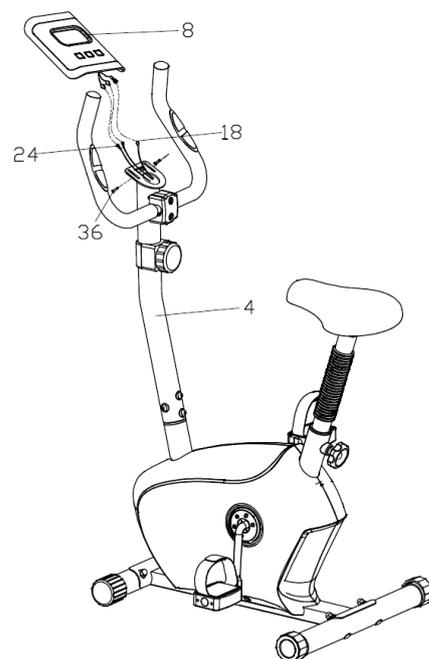
5. Крепление руля

Протяните провод датчика пульса (24) через отверстие на руле (4). Зафиксируйте руль (5) на стойке консоли (4), используя шайбы (25, 33) и болт (26). Закрепите защитную крышку (27) на руле (4).



6. Крепление консоли

Вставьте 2 аккумулятора "АА" или "UM-3" в отверстие консоли (8). Соедините провод датчика пульса (24) и соединительный провод (18) с проводами консоли (8), затем закрепите консоль (8) на стойке винтами М4×12(36).



Техническое обслуживание

1. Убедитесь, что все болты и гайки надежно закреплены;
2. Удалять пыль, а также частички грязи необходимо чистой, безворсовой тканью с использованием небольшого количества слабого мыльного раствора. Не используйте растворители.

Неисправность	Причина	Решение
Тренажер стоит неустойчиво	<ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие посторонних предметов под тренажером; 2. Регулировочные ножки не выровнены. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уберите посторонние предметы из-под тренажера. 2. Отрегулируйте положение ножек.
Руль или сиденье закреплены неустойчиво	Фиксаторы сиденья и руля не затянуты.	Затяните болты и фиксаторы.
Движущиеся части издают громкий звук	Некоторые части тренажера закреплены неверно.	Снимите кожуха и проверьте крепление движущихся частей.
Отсутствия сопротивления во время тренировки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Увеличен интервал магнитного сопротивления; 2. Поврежден регулятор сопротивления; 3. Беговое полотно проскальзывает; 4. Повреждено гнездо подшипника. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Снимите кожуха и проверьте крепление частей; 2. Замените регулятор сопротивления; 3. Замените подшипник.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

Кнопки:

MODE – Нажмите кнопку для выбора опций.

– Удержание кнопки в течение 3 секунд сбросит значения времени, расстояния и калорий.

SET*(Настройка)– Настройка параметров времени, расстояния и калорий.

RESET* (Сброс) – Сброс значений времени, расстояния и калорий.

**Если имеются.*

Опции:

1. SCAN: Нажмите кнопку MODE, появится значок «▼» а режиме SCAN (либо иконка «SCAN»), на компьютере появится 5 параметров: Time (Время), Speed (Скорость), Distance (Расстояние), Calorie (Калории) и Total distance (Общее расстояние). Каждый параметр будет мигать в течение 4 секунд.
2. TIME (Время): Общее время тремя тренировки.
3. SPEED (Скорость): Отображается текущая скорость.
4. DIST (Расстояние) : Общее расстояние тренировки.
5. CALORIES(CAL) (Калории): Количество калорий, потраченных во время тренировки.
6. TOTAL DIST(ODO) (Общее расстояние): Общее расстояние после замены/установки

аккумулятора.

7. AUTO ON/OFF и AUTO START/STOP: Если консоль не получает сигнал в течение 8 минут, она автоматически включится. Компьютер включится снова, как только вы начнете крутить педалями или нажмете любую кнопку.

8. PULSE RATE (Пауза) (Если имеется)

Нажмите кнопку MODE появится иконка “▼” или “♥”. Для того чтобы измерить уровень пульса необходимо держать ладони на пульсомерах, расположенных на поручнях. Значение пульса отображается в количестве ударов в минуту, оно появится на экране через 3-5 секунд.

Примечание:

Датчики пульса не являются медицинским оборудованием, данные о пульсе относительные, а не абсолютные. Для более точной информацией обратитесь к врачу.

9. ALARM (Будильник)

Если вы устанавливаете целевое значение таких параметров, как время, расстояние, калории, данные будут исчисляться обратным отсчетом, как только их значение достигнет 0, прозвучит сигнал консоли.

Нажмите кнопку MODE для выбора параметра, затем кнопку SET, чтобы изменить его значение.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	6 кг.
Педальный узел	однокомпонентный
Сидение	эргономичное
Регулировка положения сидения	по вертикали
Регулировка положения руля	нет
Рукоятки	стандартные
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс
Кол-во программ	программы отсутствуют
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	нет
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть (упрощенного типа)
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	92*50*112 см.
Вес нетто	18 кг.
Вес брутто	20 кг.
Макс. вес пользователя	110 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.



ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!