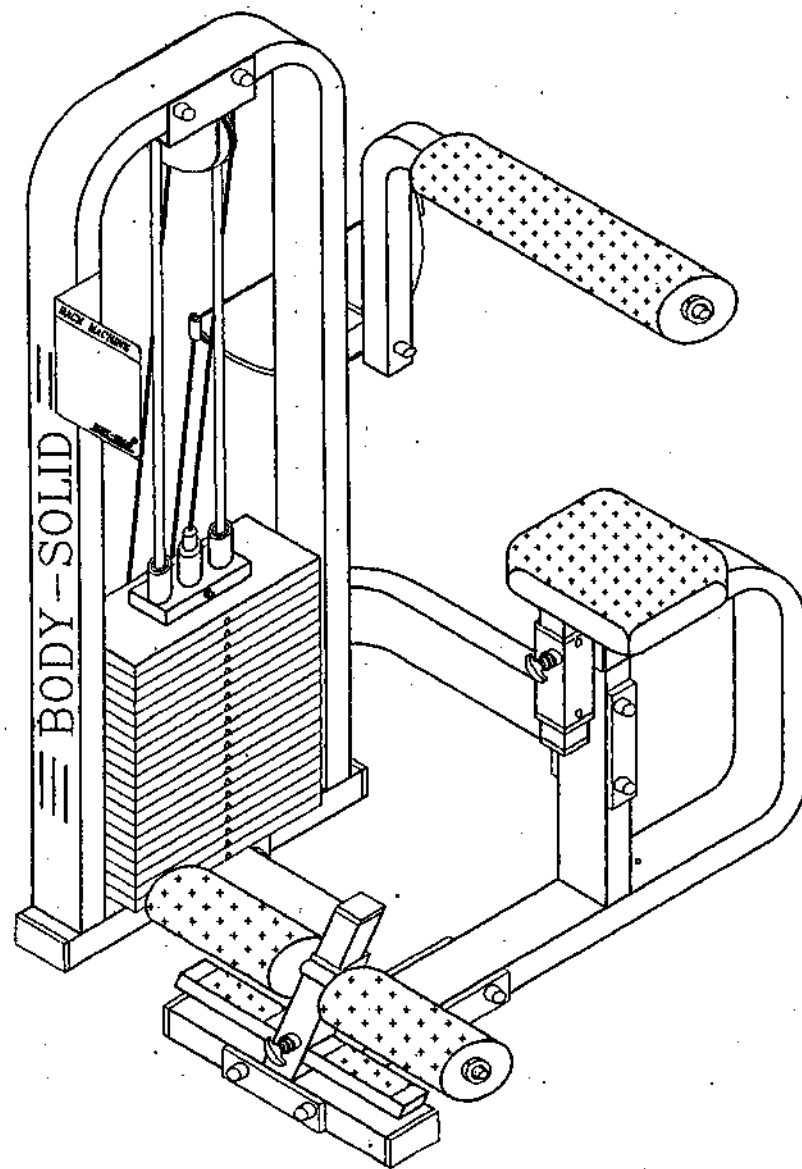
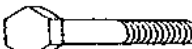
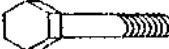
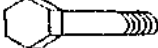

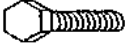










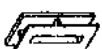






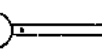

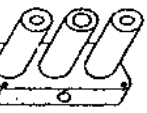
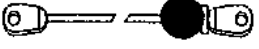

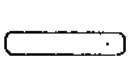




ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СПИНЫ
SBK-1600

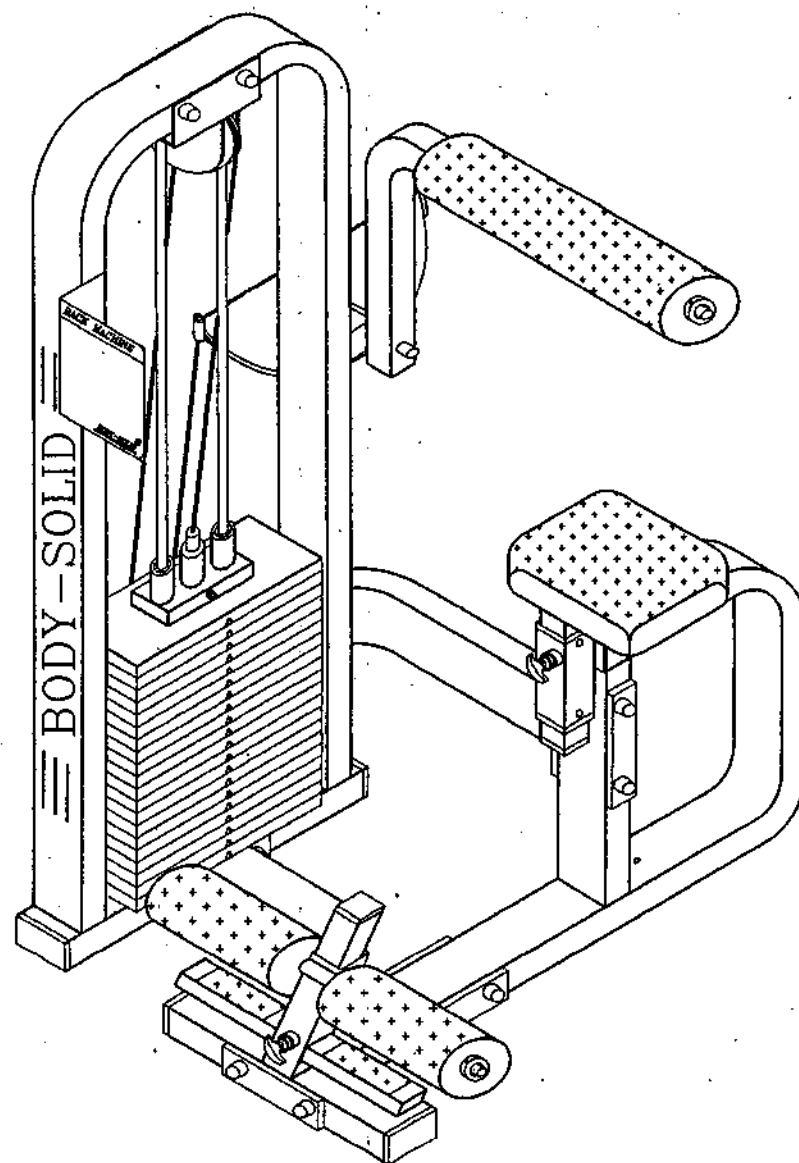


КРЕПЕЖ SBK-1600

		Кол-во			Кол-во
A1		1/2"x 5 1/2" Болт с шестигранной головкой	-----	8	
A2		1/2"x 5" Болт с шестигранной головкой	-----	2	
A3		1/2"x 3 1/2" Болт с шестигранной головкой	-----	2	
A4		1/2"x 2 1/4" Болт с шестигранной головкой	-----	2	
A5		5/16" x 1 1/4" Болт накладки с шестигранной головкой	-----		
A6		-----	-----	4	
A7		Болт верхней пластины	-----	1	
B1		5/16"x3/8" Установочный винт	-----	13	
B2		B1. 1/2" Нейлоновая контргайка	-----	14	
		B2. 1/2" Контргайка	-----	1	
C1		C1. 1/2" Шайба круглой торцевой заглушки	-----	28	
C2		C2. 1" Нейлоновая шайба	-----	6	
C3		C3. 1" Хромовая шайба	-----	3	
		C4. 5/16" (I.D) Шайба	-----	6	
C4		C5. 5/16" Пружинная шайба	-----	6	
C5		C6. 1/2" Пружинная шайба	-----	1	
C6					
D1		D1. 2"x4" Торцевая заглушка (E4049)	-----	5	
D2		D2. 2"x2" Торцевая заглушка (E4001)	-----	3	
D3		D3. 2"x2" Нейлоновая втулка (E4007)	-----	4	
D4		D4. Резиновое кольцо (E2022)	-----	2	
		D5. Верхняя заглушка направляющего вала (E1077)	-----	2	
		D6. 6" Шкив (E4046)	-----	1	
D5		D7. Штифт со сферической головкой (E1003)	-----	1	
		D8. Нескользящая лента (E5024)	-----	6	
D6		D9. Хромовая верхняя пластина	-----	1	
		D10. 1" Кольцо на валу (E18052)	-----	3	
D7		D11. Стальной трос С.В.-128	-----	1	
		D12. 4 1/2" Съёмник (E4046)	-----	1	
		D13. Штифт криволинейного сечения	-----	1	
		D14. Заглушка болта	-----	28	
D8		D15. Торцевая заглушка (E4012)	-----	2	
D9					
D10					
D11					
D12					
D13					
D14					
D15					



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
СПИНЫ SVK-1600



**Внимание: Не перетягивайте болты накладки.
Перетяжка повредит Т-образные гайки**

Последовательность сборки тренажера для спины SBK-1600

1 шаг

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ГАЙКИ И БОЛТЫ ДО ОКОНЧАНИЯ ВСЕЙ СБОРКИ.

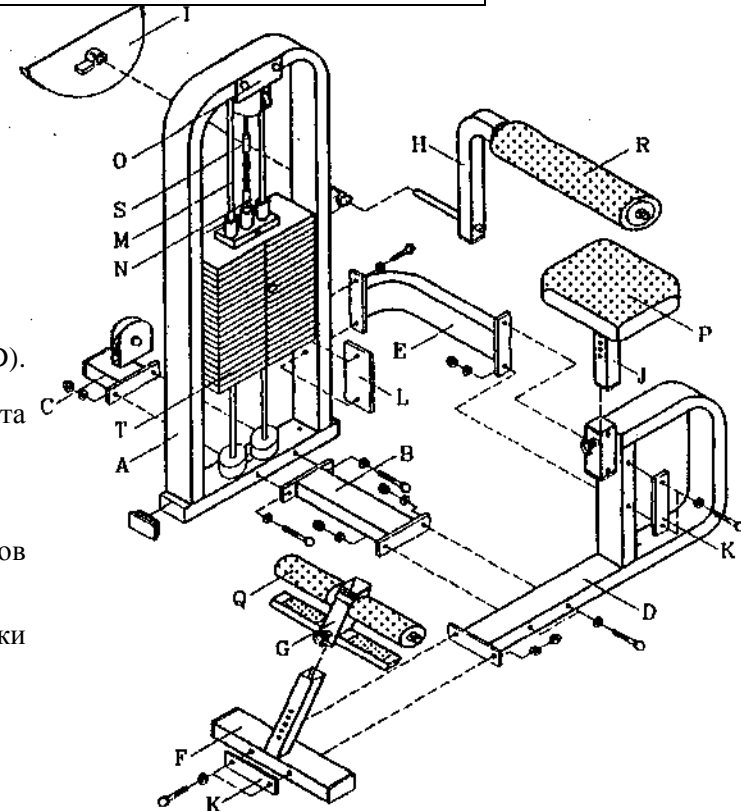
- ☑ Соединить раму для набора весов (А) и раму нижнего шкива (С) с нижней опорной рамой (В).
- ☐ Соединить основную раму каркаса (D) с нижней опорной рамой (В).
- ☐ Соединить переднюю опорную раму (F) с основной рамой каркаса (D).
- ☐ Соединить среднюю опорную раму (E) с рамой для набора весов (А) и основной рамой каркаса (D).
- ☐ Установить поворотный рычаг (H) на раму для набора весов (А).
- ☐ Соединить барабанный кулачок (I) с поворотным рычагом (H) с использованием штифта криволинейного сечения D13.

2 шаг

- ☐ Соединить хромовые направляющие валы (M) и резиновые кольца (D4) с рамой для набора весов (А).
- ☐ Установить на набор весов (Т) и хромовую верхнюю пластину (D9).
- ☐ Соединить раму верхнего шкива (O) с рамой для набора весов (А) и установить верхние заглушки (D5).
- ☐ Соединить сиденье (P) с рамой для сиденья (J).
- ☐ Установить раму для сиденья (J) на основную раму каркаса.

3 шаг

- ☐ Соединить валики для ног и валик для спины.
- ☐ Соединить шкивы и тросы как показано на рисунке.
- ☐ Соединить торцевые заглушки и нескользящую ленту.
- ☐ Закрутить все гайки и болты до конца.
- ☐ Установить заглушки для болтов.



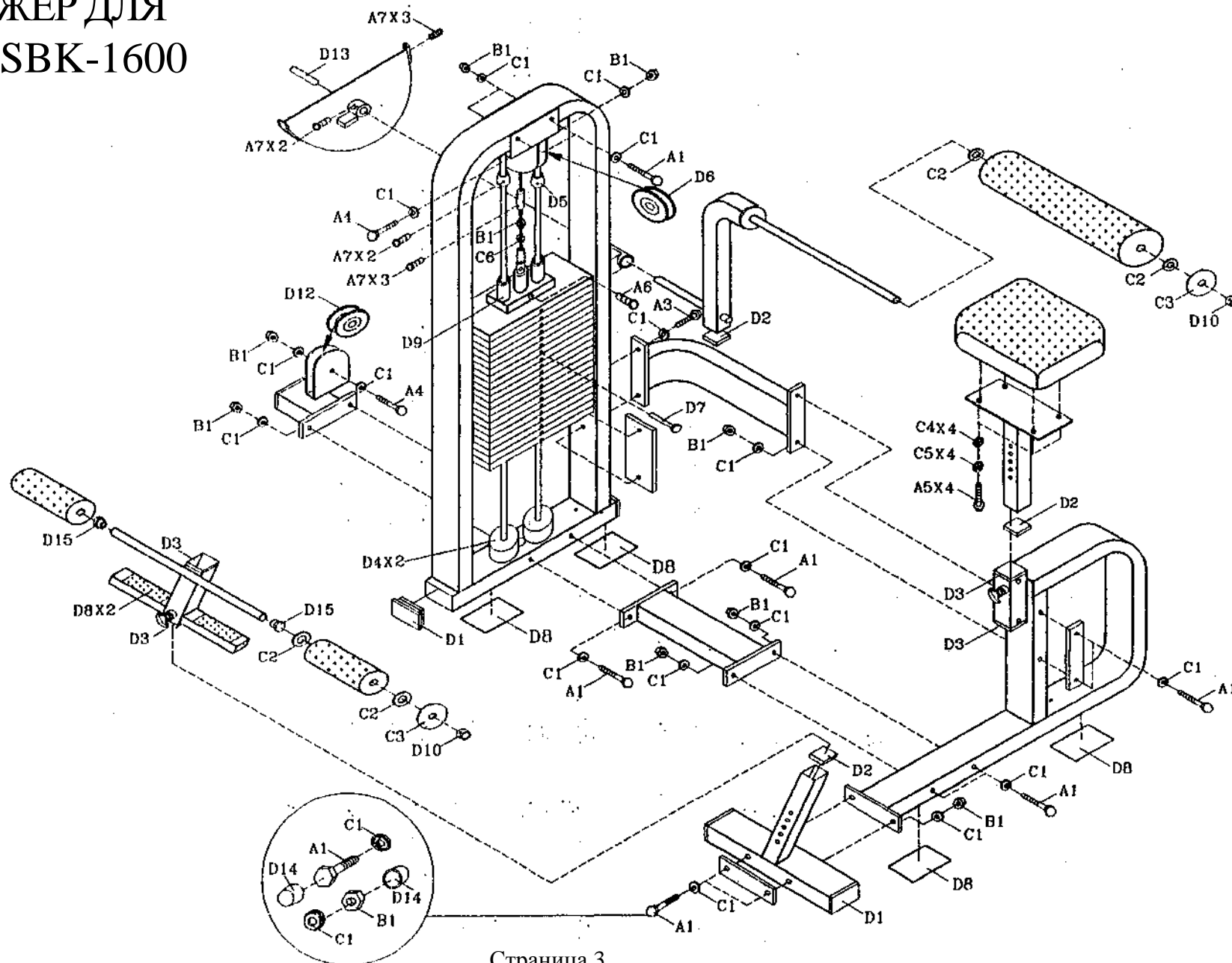
Детали SBK-1600

А. РАМА ДЛЯ НАБОРА ВЕСОВ	К ПЛАСТИНА 2" X 8"
В. НИЖНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	L ПЛАСТИНА 4" X 8"
С. РАМА НИЖНЕГО ШКИВА	М ХРОМОВЫЙ НАПРАВ. ВАЛ
Д. ОСНОВНАЯ РАМА КАРКАСА	N ВАЛ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЯ
Е. СРЕДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	O. РАМА ВЕРХНЕГО ШКИВА
Ф. ПЕРЕДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	P. СИДЕНЬЕ
Г. ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ НОГ	Q ВАЛИК ДЛЯ НОГ
Н. ПОВОРОТНЫЙ РЫЧАГ	R КРУГЛЫЙ ВАЛИК
I. БАРАБАННЫЙ КУЛАЧОК	S. ТРОСОВЫЙ ВАЛ
J. РАМА ДЛЯ СИДЕНЬЯ	T. НАБОР ВЕСОВ

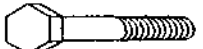
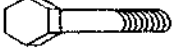














Правила техники безопасности

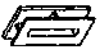














- 1 Периодически проверяйте натяжение всех гаек, болтов и винтов вашего тренажера для спины.
- 2 Выполняйте упражнения с осторожностью, в спокойном и умеренном темпе; не совершайте дерганных или нескоординированных движений, которые могут привести к травмам.
- 3 Рекомендуется выполнение упражнений с партнером.
- 4 **Внимание:** До начала упражнений проконсультируйтесь с врачом. Перед физическими упражнениями рекомендуется пройти медосмотр. В целях вашей безопасности не следует выполнять упражнения без надлежащей инструкции.

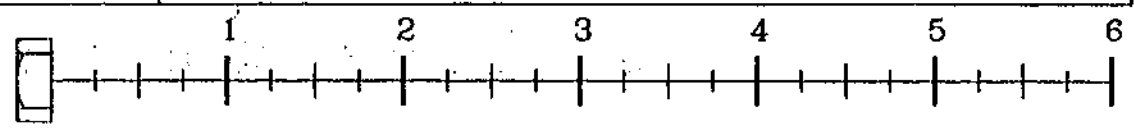
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СПИНЫ СВК-1600



КРЕПЕЖ SVK-1600

		Кол-во
A1	 1/2"x 5 1/2" Болт с шестигранной головкой-----	8
A2	 1/2"x 5" Болт с шестигранной головкой -----	2
A3	 1/2" x 3 1/2" Болт с шестигранной головкой -----	2
A4	 1/2"x 2 1/4" Болт с шестигранной головкой - -----	2
A5	 5/16"x 1 1/4" Болт накладки с шестигранной головкой	
A6	 -----	4
A7	 Болт верхней пластины -----	1
B1	 5/16" x 3/8" Установочный винт-----	13
B2	 B1. 1/2" Нейлоновая контргайка -----	14
	 B2. 1/2" Контргайка-----	1
C1	 C1. 1/2" Шайба круглой торцевой заглушки-----	28
C2	 C2. 1" Нейлоновая шайба -----	6
C3	 C3. 1" Хромовая шайба -----	3
C4	 C4. 5/16" (I.D) Шайба-----	6
C5	 C5. 5/16" Пружинная шайба -----	6
C6	 C6. 1/2" Пружинная шайба-----	1

		Кол-во
D1	 D1. 2"x4" Торцевая заглушка (E4049)-----	5
D2	 D2. 2"x2" Торцевая заглушка (E4001)-----	3
D3	 D3. 2" x2" Нейлоновая втулка (E4007)-----	4
D4	 D4. Резиновое кольцо (E2022)-----	2
D5	 D5. Верхняя заглушка направляющего вала (E1077)-----	2
D6	 D6. 6" Шкив (E4046)-----	1
D7	 D7. Штифт со сферической головкой (E1003)-----	1
D8	 D8. Нескользящая лента (E5024)-----	6
D9	 D9. Хромовая верхняя пластина-----	1
D10	 D10. 1" Кольцо на валу (E18052)-----	3
D11	 D11. Стальной трос С.В.-128-----	1
D12	 D12. 4 1/2" Съёмник (E4046)-----	1
D13	 D13. Штифт криволинейного сечения-----	1
D14	 D14. Заглушка болта-----	28
D15	 D15. 1" Торцевая заглушка (E4012)-----	2



Последовательность сборки тренажера для спины SBK-1600

1 шаг

ПРИМЕЧАНИЕ: НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ ГАЙКИ И БОЛТЫ ДО ОКОНЧАНИЯ ВСЕЙ СБОРКИ.

**Внимание: не перетягивайте болты накладки.
Перетяжка повредит Т-образные гайки**

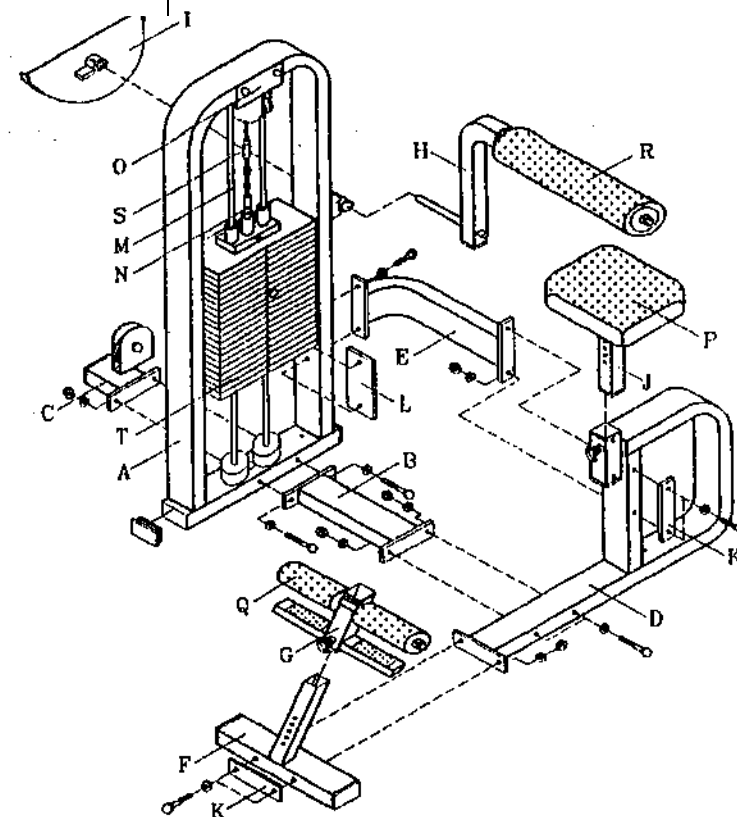
- Соединить раму для набора весов (А) и раму нижнего шкива (С) с нижней опорной рамой (В).
- Соединить основную раму каркаса (D) с нижней опорной рамой (В).
- Соединить переднюю опорную раму (F) с основной рамой каркаса (D).
- Соединить среднюю опорную раму (Е) с рамой для набора весов (А) и основной рамой каркаса.
- Установить поворотный рычаг (Н) на раму для набора весов (А).
- Соединить барабанный кулачок (I) с поворотным рычагом (Н) с использованием штифта криволинейного сечения D13.

2 шаг

- Соединить хромовые направляющие валы (M) и резиновые кольца (D4) с рамой для набора весов (А).
- Установить набор весов (Т) и хромовую верхнюю пластину.
- Соединить раму верхнего шкива (О) с рамой для набора весов (А) и установить верхние заглушки (D5).
- Соединить сиденье (Р) с рамой для сиденья (J).
- Установить раму для сиденья (J) на основную раму каркаса.

3 шаг

- Соедините валики для ног и валик для спины.
- Соедините шкивы и тросы как показано на рисунке.
- Соедините торцевые заглушки и нескользящую ленту.
- Закрутите все гайки и болты до конца.
- Установите заглушки для болтов.



Детали SBK-1600

А.	РАМА ДЛЯ НАБОРА ВЕСОВ	К	ПЛАСТИНА 2" X 8"
В.	НИЖНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	Л	ПЛАСТИНА 4" X 8"
С.	РАМА НИЖНЕГО ШКИВА	М	ХРОМОВЫЙ НАПРАВ. ВАЛ
Д.	ОСНОВНАЯ РАМА КАРКАСА	Н	ВАЛ ПЕРЕКЛЮЧАТЕЛЯ
Е.	СРЕДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	О.	РАМА ВЕРХНЕГО ШКИВА
Ф.	ПЕРЕДНЯЯ ОПОРНАЯ РАМА	Р.	СИДЕНЬЕ
Г.	ДЕРЖАТЕЛЬ ДЛЯ НОГ	Q	ВАЛИК ДЛЯ НОГ
Н.	ПОВОРОТНЫЙ РЫЧАГ	Р.	КРУГЛЫЙ ВАЛИК
І.	БАРАБАНЫЙ КУЛАЧОК	С.	ТРОСОВЫЙ ВАЛ
Ј.	РАМА ДЛЯ СИДЕНЬЯ	Т.	НАБОР ВЕСОВ

Правила техники безопасности

1. Периодически проверяйте натяжение всех гаек, болтов и винтов вашего тренажера для спины.
2. Выполняйте упражнения с осторожностью, в спокойном и умеренном темпе; не совершайте дерганных или нескоординированных движений, которые могут привести к травмам.
3. Рекомендуется выполнение упражнений с партнером.
4. **Внимание:** До начала упражнений проконсультируйтесь с врачом. Перед физическими упражнениями рекомендуется пройти медосмотр. В целях вашей безопасности не следует выполнять упражнения без надлежащей инструкции.

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СПИНЫ СВК-1600

